ACTA

FECHA: Bogotá, 19 de junio de 2025

HORA: 10:00 am

LUGAR: Centro integrarte atención interna grupo 1

ASISTENTES:

- Estephany Castiblanco – Fisioterapeuta
- Carolina González – Fisioterapeuta
- María del Pilar Cuervo – Fisioterapeuta
- Diana Veloza – Enfermera
- Andrea Prieto - Aux. Enfermería
- Karen Morales - Aux. Enfermería
- Sandra Acosta - Aux. Enfermería
- Angelica Yepes- Aux. Enfermería
- Diana Montero - Aux. Enfermería

ORDEN DEL DÍA: Capacitar a los auxiliares de enfermería, en el uso seguro, coordinado y ergonómico de la silla oruga para movilizar a las personas con discapacidad por escaleras, minimizando afectaciones musculoesqueléticas y el riesgo de caída.

DESARROLLO:

La capacitación se llevó a cabo en el Centro Integrarte Atención Interna Grupo 1 y estuvo dirigida a los auxiliares de enfermería. El tema abordado fue el manejo de cargas explicando técnicas seguras y ergonómicas para levantar, trasladar o movilizar a los participantes, con el fin de prevenir lesiones musculoesqueléticas. Se enseña a mantener una postura adecuada, activar la musculatura central (Core), flexionar las rodillas en lugar de la espalda, y evitar movimientos bruscos o giros durante la maniobra. Además, se promueve la conciencia corporal y el uso de ayudas técnicas (como sillas oruga), para reducir el esfuerzo físico y proteger la columna vertebral y las articulaciones del personal de salud.
Para finalizar se brindan recomendaciones, como la revisión diaria de la silla oruga antes y después de su uso, reporte inmediato ante cualquier incidente o dificultad en los traslados.

Se adjuntan soporte de asistencia en planillas del centro Integrarte atención Interna grupo 1 y el listado de correspondiente a la subred norte.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

